

Escaleras Portátiles

Como usarlas sin sufrir caídas



Oregon OSHA

Esta Publicación

“Escaleras portátiles: Como usarlas sin sufrir caídas” es una publicación producida por sección de Normas y Recursos Técnicos de Oregon OSHA.

Agradecemos a las siguientes personas:

Colaboradores

- Ron Haverkost, Oregon OSHA
- Ron Preece, Oregon OSHA

Diseño

- Patricia Young, Oregon OSHA

Edición y revisión

- Mark Peterson, Comunicaciones DCBS

Preguntas o comentarios:

Nos gustaría saberlos. **Contacto:** Ellis Brasch 503-947-7399, ellis.k.brasch@state.or.us

Nota de privacidad

Esta publicación puede ser reimpressa o copiada parcial o totalmente sin pedir consentimiento a Oregon OSHA.

Tema: Escaleras



Indice

Escaleras portátiles: Cómo usarlas sin sufrir caídas	4
Cómo seleccionar su escalera	5
Cómo instalar su escalera	11
Cómo trabajar de una manera segura en su escalera	13
Cómo inspeccionar su escalera	14
Cómo almacenar su escalera	15
Cómo transportar su escalera	16
Lista de prácticas seguras	17
Requisitos de OSHA para el uso de escaleras portátiles	19
Definiciones	20
Servicios de Oregon OSHA	22

Escaleras portátiles: Cómo usarlas sin sufrir caídas

Ya que las escaleras portátiles son fáciles de usar generalmente su uso correcto es ignorado. Por esta razón ocurren más caídas desde escaleras que de cualquier otra superficie elevada así como techos, andamios, balcones, o gradas. Por que ocurren las caídas desde escaleras? La mayoría de trabajadores se caen desde las escaleras porque eligen el tipo incorrecto para su trabajo o la instalan incorrectamente. Esto ocasiona que la escalera resbale inesperadamente. Los trabajadores también se pueden caer cuando no usan la escalera de una manera segura. Pueden resbalarse, estirarse demasiado y perder el balance, o algo puede golpear la escalera haciendo que ésta caiga.

Esta guía le enseña las prácticas claves para el uso seguro de las escaleras; estas no son difíciles de entender pero son fáciles de ignorar. Si usted usa el tipo correcto de escalera para su trabajo, si la instala correctamente, y si sabe como trabajar de manera segura la escalera no le fallará. Tome unos minutos para aprender en esta guía como usar una escalera correctamente.

Empleadores en la industria de la construcción. Si usted tiene empleados que usan escaleras, asegúrese de que una **persona calificada** los haya entrenado. El entrenamiento debe cubrir, peligros al usar escaleras, como usar escaleras, capacidad de las escaleras, y los requisitos de Oregon OSHA para el uso de escaleras. Una persona competente es aquella que puede identificar peligros existentes o predecibles en el lugar de trabajo y que tiene autoridad para corregir los peligros de inmediato.

Cómo seleccionar su escalera

¿Qué clase de escalera es la adecuada para su trabajo?

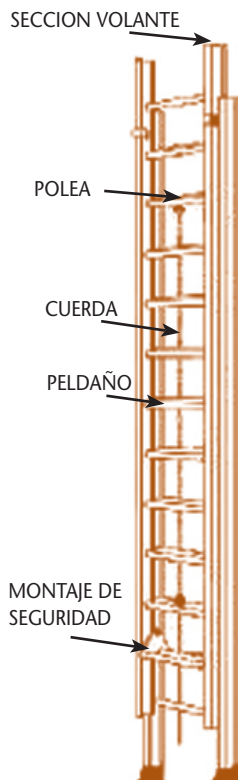
Usted ahorrará tiempo y energía y reducirá el riesgo de lesión si sabe como seleccionar la escalera correcta. Los factores clave son tipo y clase, longitud, grado de rendimiento y material de la escalera.

Seleccionando el tipo y estilo correctos.

La mayoría de escaleras portátiles no tienen auto-soporte, por ejemplo escaleras de extensión o las escaleras de peldaño. También hay escaleras combinadas que pueden ser convertidas de una escalera de tijera a una escalera de extensión. Es posible encontrar en una de estas dos categorías el porte y clase de escalera que usted necesita de acuerdo a su tipo de trabajo.

Escaleras de extensión (sin auto-soporte)

Las escaleras de extensión ofrecen la mejor longitud entre las escaleras para uso general. La escalera consiste de dos o más secciones con soportes que permiten ajustar la longitud. Las secciones deben ser ensambladas de manera que la sección volante repose sobre la sección base. Cada sección debe sobrepasar la sección adyacente con una distancia mínima, en base a la longitud total de la escalera. La longitud total es determinada de acuerdo a la longitud de las secciones individuales las cuales son medidas a lo largo de las guías laterales. La siguiente tabla indica la distancia mínima que puede ser sobrepasada en escaleras de dos secciones de hasta 60 pies de longitud.



Escalera de extensión

Longitud de la escalera	Sobrepaso
Hasta 36 pies	3 pies
36 a 48 pies	4 pies
48 a 60 pies	5 pies

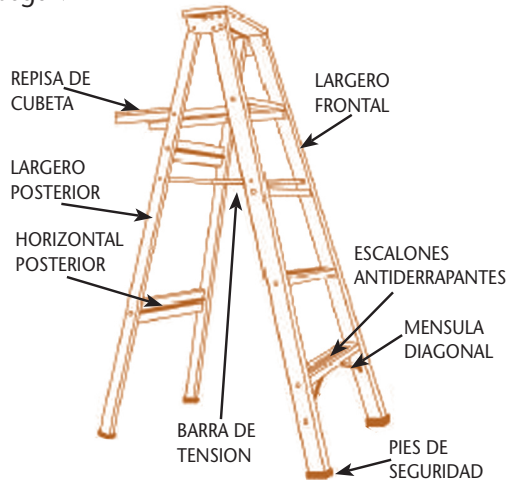
La mayoría de escaleras de extensión están hechas de madera, aluminio, o fibra de vidrio reforzada. Las escaleras de madera no pueden tener más de dos secciones y no pueden exceder 60 pies. Las escaleras de aluminio y fibra de vidrio pueden tener hasta tres secciones, sin embargo no pueden sobrepasar 72 pies. Las secciones individuales de cualquier escalera de extensión no puede tener más de 30 pies de longitud. Las escaleras de extensión pueden ser usadas solamente por una persona a la vez.

► **¿Es necesario atar una escalera de extensión para prevenir que se resbale?**

Usted no tiene que atar la escalera pero si tiene que asegurarse que la escalera no sea accidentalmente movida o desplazada. El atar la parte superior o la parte inferior de la escalera es una manera de asegurar que la escalera sea accidentalmente removida o desplazada.

Escaleras de tijera (con auto-soporte)

Las escaleras de tijera tienen peldaños planos y un soporte inclinado, tienen auto-soporte y no son ajustables. Esta clase de escaleras deben ser usadas solamente en superficies firmes y niveladas tales como en el piso o en plataformas. Están hechas de madera, aluminio, o fibra de vidrio reforzada y deben ser usadas por un solo trabajador a la vez. El peldaño más alto no debe ser usado. Estas escaleras deben tener seguridades reforzadas o abrazaderas de metal y no pueden tener una longitud de más de 20 pies, medidos a lo largo de la parte frontal de la guía lateral de la escalera.



Escaleras de tijera

► **¿Puedo usar una escalera de tijera de la misma manera que usaría una escalera recta?**

El usar una escalera de tijera sin abrirla no es una práctica segura ya que puede resbalarse más fácilmente que una escalera recta en superficies de concreto o de madera. Las escaleras estándar de peldaño están diseñadas para ser usadas solamente cuando las abrazaderas de metal están abiertas y aseguradas. Si una escalera estándar de peldaño no es la apropiada para su trabajo escoja una escalera recta o una escalera combinada que sea apropiada.

Otros tipos de escaleras de peldaño incluyen:

- **Doble escalera de tijera.** Este tipo de escalera es similar a la escalera sencilla de peldaño; sin embargo, cada lado de la escalera tiene un juego de peldaños. Una persona puede trabajar en cualquiera de los dos lados o dos personas pueden trabajar, una en cada lado de la escalera al mismo tiempo.
- **Escalera de plataforma.** Es una escalera que tiene una plataforma larga y estable y es usada para propósitos especiales. La longitud de la escalera es determinada de acuerdo a la longitud de la parte frontal del larguero lateral medida desde la parte inferior de la escalera hasta la base de la plataforma y no puede exceder 20 pies.
- **Escalera de huerto.** Esta es una escalera para propósitos especiales tales como para podar y cosechar. Tiene una baseacampanada, y un soporte simple que sirve de apoyo en terreno suave o desnivelado. Las escaleras de huerto pueden ser usadas solamente por una persona a la vez y no pueden tener una longitud mayor de 16 pies. Estas escaleras pueden estar hechas de madera, aluminio, y fibra de vidrio reforzada. También hay escaleras de huerto que son llamadas de doble base, esta escalera está unida con abrazaderas triangulares de caja y larguero anexados al último peldaño. Estas escaleras están hechas de madera o de una combinación de guías de madera y fibra de vidrio y peldaños de metal. La longitud máxima es de 16 pies y debe ser usada solamente por una persona a la vez, el peldaño superior de la escalera no puede ser usado para pararse.

► ¿Se puede usar escaleras de huerto en lugares de construcción?

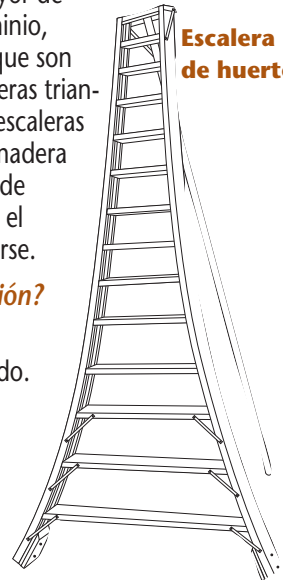
Sí. Las escaleras de huerto son usualmente más seguras que las escaleras convencionales de peldaño en terreno irregular o inclinado. Las escaleras de huerto están diseñadas para ser usadas en tierra o césped, de manera que cada soporte se clave levemente en la superficie. Las escaleras de huerto nunca deben ser usadas en superficies duras o de concreto. **Las escaleras tripodes** que tienen abrazaderas separadoras o escaleras de electricista también son comunes en lugares de construcción.



**Doble
escalera
de tijera**

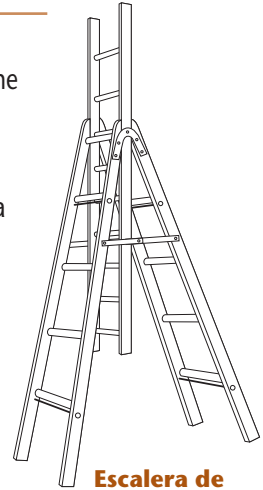


**Escalera de
plataforma**



**Escalera
de huerto**

- **Escalera de caballete.** Una escalera de caballete es una escalera portátil que se sostiene por sí misma, esta escalera tiene dos secciones aseguradas en la parte superior con bisagras formando así ángulos iguales con la base. Una variación de la escalera de caballete es la escalera de caballete con extensión, ésta incluye una escalera vertical simple que puede ser ajustada verticalmente y que puede ser asegurada en su lugar (la sección de la extensión debe sobrepasar por lo menos tres pies sobre la sección de la base.) Las escaleras de caballete pueden ser usadas en pares para apoyar tablones o andamios. Los peldaños no deben ser usados como escalones. El ángulo de separación entre la parte frontal y la posterior debe ser de $5\frac{1}{2}$ por cada pie de longitud. La longitud total no puede ser de más de 20 pies medidos a lo largo de la parte frontal de los largueros laterales. Los largueros deben ser biselados en la parte superior y tener bisagras de metal para prevenir que se abran o se separen. Se requiere que este tipo de escalera tenga travesaños de metal para mantener los largueros en su lugar.



Escalera de caballete

Escaleras combinadas y escaleras de propósitos múltiples

Estas escaleras tienen muchas de las características de las escaleras de tijera y de las escaleras de extensión. Se pueden convertir fácilmente de escaleras de tijera en escaleras de extensión, y muchas pueden ser usadas en tres o más variaciones tales como: escaleras para gradas, escaleras dobles de tijera, o para bases de andamios sostenidos por sí mismos.

Determine la longitud apropiada

Escaleras de tijera

Usted debería alcanzar 4 pies más de altura desde el tercer peldaño. Por ejemplo: debería poder alcanzar un tumbado de 8 pies de altura una vez que se para el tercer peldaño superior de una escalera de 4 pies. Nunca use el penúltimo o el último peldaño de la escalera para pararse.

Escaleras de extensión

La longitud total de una escalera de extensión debería ser de 7 a 10 pies más de longitud de la distancia vertical del punto superior de contacto en la estructura – tal como una pared o la línea del techo. Nunca se pare en los peldaños que se extienden sobre la línea del techo.

Determine el uso adecuado de acuerdo a la clasificación del fabricante

Los fabricantes clasifican las escaleras de acuerdo al peso máximo que éstas pueden sostener de una manera segura. El peso del trabajador más el peso de las herramientas o materiales que son acarreadas para realizar el trabajo debe ser menor que el peso en la clasificación del fabricante. Antes de comprar una escalera considere el peso máximo que ésta soportará. No use una escalera para trabajos que deben soportar un peso mayor al sugerido por el fabricante. Clasificación de acuerdo al fabricante:

Trabajo especial (special duty IAA) 375 libras

Trabajo extra pesado (extra heavy duty I-A) 300 libras

Trabajo pesado (heavy duty I) 250 libras

Trabajo mediano (medium duty II) 225 libras

Trabajo ligero (light duty III) 200 libras

Determine el material adecuado

Madera

La madera provee buen aislamiento contra el frío y el calor. Sin embargo la madera no tratada envejece rápidamente; las escaleras de madera necesitan una capa protectora de barniz transparente para evitar que la madera se seque y se parta. Las escaleras de madera son pesadas, particularmente las de mayor longitud.

Aluminio

Las escaleras de aluminio son livianas y resistentes a la corrosión. El aluminio no se agrieta o se astilla si no es tratado con cuidado; sin embargo, el aluminio no es aislante contra el frío y conduce electricidad. Nunca use escaleras de aluminio para trabajos cerca de redes eléctricas energizadas.

Fibra de vidrio

La fibra de vidrio es durable, resistente al agua, y no es conductora de electricidad cuando está limpia y seca. A diferencia de la madera, la fibra de vidrio no se seca o se agrieta y provee mejor aislamiento que el aluminio contra el calor. Sin embargo, las escaleras de fibra de vidrio son más pesadas que las de aluminio o madera y se pueden partir si no son tratadas apropiadamente.

Las escaleras de fibra de vidrio deben ser tratadas y mantenidas con más cuidado que las escaleras de madera. Después de unos pocos años las fibras de refuerzo en los largueros de fibra de vidrio se ponen al descubierto, lo que resulta en una condición conocida como "afloramiento de la fibra." La alta humedad y exposición al sol pueden acelerar esta condición. El afloramiento de la fibra no afecta la solidez de la escalera pero afecta la apariencia y puede causar molestia si es que las fibras expuestas penetran la piel. El lavar y encerar regularmente la escalera con una cera en pasta que no sea resbalosa, protegerá la escalera y reducirá la posibilidad de afloramiento de la fibra. También puede proteger la escalera barnizándola periódicamente con laca acrílica de poliuretano.

Como instalar su escalera

Instalando la escalera

- Mueva la escalera cerca de su área de trabajo. Busque ayuda si la escalera es muy pesada para que usted la maneje solo.
- Para instalar una escalera de tijera, asegure las bisagras. En una escalera de extensión, asegure los soportes.
- Asegúrese de que no hayan alambres eléctricos sobre usted.
- Use conos u otras barreras para proteger la base de la escalera de vehículos o peatones que podrían golpearla.
- Para llegar al techo o a otro nivel, asegúrese de que las escaleras sin auto-soporte se extiendan por lo menos tres pies sobre el punto de soporte más elevado de la estructura. No se pare en los peldaños que se extienden sobre el punto de soporte más alto.
- Cuadre apropiadamente las escaleras sin auto-soporte. La longitud de los largueros laterales desde la base de la escalera hasta el punto de soporte más alto, (parte usada para trabajar) debe ser cuatro veces mayor que la distancia dejada en la base entre la escalera y la estructura. Si se coloca correctamente la escalera, el ángulo tendrá una proporción de 4 a 1.

Como lograr un ángulo con proporción de 4 a 1

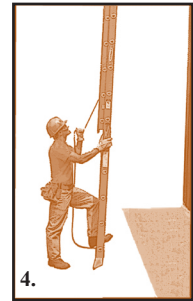
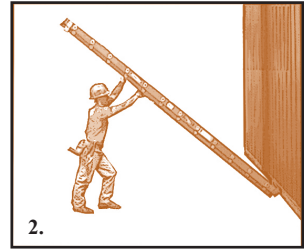
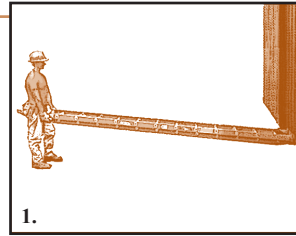
Una escalera sin auto-soporte debe estar colocada en un ángulo aproximado de 75 grados – es decir la distancia dejada en la base entre la escalera y la estructura debe tener una proporción de 4 a 1.

Así es como debe hacerse: párese al pie de la escalera con sus dedos de los pies tocando la escalera. Extienda sus brazos en frente de usted. Si las puntas de los dedos de sus manos apenas tocan el peldaño más cercano a nivel de su hombro, el ángulo de su escalera tiene una proporción de 4 a 1.



Cinco pasos para colocar una escalera de extensión

1. La escalera debe estar cerrada. Coloque la escalera de manera que la extensión quede en la parte superior. Apoye la base de la escalera contra la pared o estructura.
2. Asegúrese de que haya suficiente espacio y que no haya alambres eléctricos en la parte superior. Cuidadosamente levante la escalera hasta que quede vertical. Mantenga sus rodillas levemente dobladas y la espalda recta.
3. Agarre firmemente la escalera, manteniéndola vertical, cuidadosamente retroceda la distancia de un cuarto de la longitud de la parte usada para trabajar de la escalera. Esto le permitirá colocarla contra la estructura en el ángulo correcto.
4. Extienda la sección de la extensión, después de esto ponga un pie en el peldaño de la base para mayor seguridad.
5. Apoye la escalera contra la estructura o la pared. La distancia desde la base de la escalera hasta la estructura debe ser un cuarto de la longitud de la parte usada para trabajar de la escalera. Asegúrese de que la escalera se extienda 3 pies sobre el soporte superior para llegar al techo o a otro nivel. Los dos largueros deben descansar seguros y firmemente apoyados en la estructura.



Como trabajar de una manera segura en su escalera

- Use zapatos que no tengan suelas resbalosas, asegúrese de que estén libres de lodo, aceite, o cualquier otra cosa que sea resbalosa.
- Suba la escalera de frente. Centre su cuerpo entre los largueros y mantenga su cadera recta en relación a los peldaños. Sosténgase de los largueros con las dos manos, de esta manera tiene mayor oportunidad de evitar una caída si algún peldaño falla o usted se tropieza.
- Sosténgase de la escalera con una mano y trabaje con la otra mano cuando le sea posible.
- Adhiera, materiales o herramientas compactas a la escalera o a usted mismo.
- Suba y baje cargas pesadas o difíciles de manejar con una polea o montacargas.
- Use extremo cuidado cuando empuja o jala materiales.

Como inspeccionar su escalera

Las escaleras que no son mantenidas correctamente se convierten rápidamente en escaleras inseguras. Los pernos de los peldaños y las uniones se aflojan y eventualmente la escalera pierde estabilidad. El mantenimiento periódico extiende la durabilidad de la escalera y ahorra el costo de reemplazo. El mantenimiento incluye inspección regular, daños de reparación y ajustamiento de pernos de los peldaños y otros sujetadores.

- Inspeccione la escalera cada vez que la use. (Una persona calificada debe inspeccionar periódicamente las escaleras por cualquier defecto y después de cualquier situación que puede causar que éstas se vuelvan peligrosas.)
- Reemplace los peldaños inferiores en escaleras de madera, una vez que un cuarto de la superficie del peldaño se desgaste. Usualmente la parte del centro de los peldaños es la que se desgasta más rápidamente. Un abrasivo mineral u otro material resistente a resbalones puede reducir el desgaste.
- No pinte las escaleras de madera. La pintura esconde los defectos que éstas puedan tener.
- Limpie y lubrique ligeramente las partes móviles tales como travesaños, bisagras, seguridades y poleas.
- Inspeccione y reemplace componentes dañados o desgastados y rótulos de advertencia de acuerdo a las instrucciones del fabricante.
- Inspeccione de los largueros de las escaleras de fibra de vidrio por desgastamiento, afloramiento de la fibra y rajaduras.
- Mantenga la escalera lejos del calor y de materiales corrosivos.

Como almacenar la escalera

Usted puede extender la durabilidad de la escalera si la almacena apropiadamente:

- Use un área de almacenamiento bien ventilada.
- Almacene las escaleras de madera o fibra de vidrio lejos de humedad excesiva, calor, y luz del sol.
- Manténgalas lejos de estufas, tuberías de vapor, o radiadores.
- Almacene escaleras sin auto-soporte en perchas planas o en repisas de pared lo que prevendrá que se caigan. Almacene verticalmente las escaleras de tijera en posición cerrada, para reducir el riesgo de que se hundan o se tuerzan.
- Asegúrelas de manera que no se caigan si son golpeadas.
- Mantenga otros materiales lejos de las escaleras mientras éstas están almacenadas.

Como transportar la escalera

Cuando usted mueve una escalera de un lugar a otro, mantenga elevada la parte frontal, especialmente en esquinas, pasadizos, y entradas. De esta manera reducirá la posibilidad de golpear a otra persona con el frente de la escalera.

Cuando usted transporta una escalera en una camioneta o en un trailer, asegúrese de que esté debidamente apoyada paralelamente en la plataforma. Para evitar que la escalera se rasme use material tal como caucho o alfombra entre los puntos de contacto, amarre la escalera de una manera segura para evitar que se ruede mientras es transportada.

Listado de prácticas seguras

- Cuando se usa escaleras para alcanzar un piso superior, los largueros paralelos se extienden por lo menos tres pies sobre dicha superficie. Cuando esto no es posible, la escalera es sujeta en un punto rígido superior y se deja un larguero disponible para que el trabajador se sostenga de éste cuando necesite bajarse.
- Las escaleras están limpias de aceite, grasa, y otras sustancias peligrosas que pueden causar resbalones.
- Las escaleras no son usadas en otra manera que no sea la especificada por el fabricante.
- Las escaleras son usadas únicamente para el propósito para el que son designadas.
- Las escaleras de extensión son colocadas de manera que la parte usada para trabajar es cuatro veces mayor que la distancia dejada en la base entre la escalera y la estructura a una proporción de 4 a 1.
- Las escaleras son usadas en superficies estables o son aseguradas de manera que no puedan ser desplazadas.
- Las escaleras no son usadas en superficies resbalosas a menos que estén bien aseguradas o tengan protección para resbalones en las bases.
- Todas las escaleras excepto las escaleras de peldaño, tienen protección para resbalones en las bases.
- Los empleados están prohibidos de colocar las escaleras sobre cajas, barriles, u otros objetos que no tienen estabilidad.
- Las escaleras usadas cerca de pasadizos, entradas, o garajes están protegidas de manera que los transeúntes o vehículos no las puedan golpear.
- El área alrededor, sobre, o debajo de la escalera está libre de peligros que pueden causar resbalones o tropezones.
- La parte superior de las escaleras sin auto-soporte está colocada de manera que los dos largueros tengan igual soporte.
- Las escaleras no son movidas, substituidas, o extendidas cuando están siendo usadas.
- Las escaleras que podrían estar en contacto con equipo eléctrico energizado, tienen largueros que no son conductores de electricidad.
- Las escaleras de aluminio tienen rótulos visibles que dicen "Cuidado: No usar cerca de equipo eléctrico" u otra advertencia similar.

— continua en la pagina siguiente

Lista de prácticas seguras — continua

- El escalón superior de la escalera de tijera no es usado para pararse.
- La parte posterior de la escalera de tijera no es usada para subirse a menos que la escalera esté diseñada con ese propósito
- Los empleados están prohibidos de usar escaleras que han perdido peldaños, travesaños, abrazaderas, o que tienen largueros rotos u otras partes defectuosas.
- Una persona calificada inspecciona periódicamente las escaleras por cualquier defecto y después de cualquier situación que puede causar que éstas se vuelvan peligrosas.
- Las escaleras defectuosas son marcadas como defectuosas, llevan el rótulo "No Usar," o no son usadas hasta que sean reparadas.
- Las escaleras reparadas no han sido alteradas en su diseño.
- Los empleados suben y bajan las escaleras, con la mirada hacia la escalera.
- Los empleados usan por lo menos una mano para agarrarse de la escalera cuando ellos suben y bajan.
- Los empleados no acarrear objetos o cargas que pueden causar que pierdan el balance.
- Los empleados que utilizan escaleras reciben entrenamiento de una persona calificada acerca del uso apropiado, colocación, y manejo de éstas.
- Los empleados saben lo peligrosos asociados con el uso de escaleras y siguen los procedimientos para minimizarlos.
- Los entrenamientos son realizados periódicamente para asegurar que los empleados mantienen el conocimiento del uso apropiado, colocación, y manejo de éstas.

Requisitos de Oregon OSHA para el uso de escaleras portátiles

Industria General 2/D – Superficies para caminar-trabajar

437-002-0026 Escaleras portátiles

Construcción 3/X – Escaleras y gradas

1926.1051 Requisitos generales

1926.1053 Escaleras

1926.1060 Requisitos de entrenamiento

437-003-0065 Escaleras de extensión

Apéndice A - Escaleras (normas no-mandatorias)

Agricultura 4/D - Superficies de trabajo

437-004-0340 Escaleras portátiles

437-004-0350 Escaleras de huerto

Requisitos no cumplidos que frecuentemente reciben citatorios de Oregon OSHA

1926.1053(b)(1), Las escaleras portátiles no se extienden tres pies sobre el nivel superior.

1926.1053(b)(4), Las escaleras no son usadas para el propósito para el que fueron fabricadas.

1926.1053(b)(13), El último travesaño de la escalera no puede ser usado para pararse.

Definiciones

Grieta

Es una separación a lo largo de la madera que pasa a través de los anillos que indican el crecimiento anual.

Listón

Es una pieza rectangular colocada de filo, sobre la cual una persona puede poner el pie mientras sube o baja de la escalera.

Persona calificada

Alguien que puede identificar peligros existentes o predecibles en el lugar de trabajo y que puede tomar medidas preventivas prontamente para eliminar los peligros.

Descomposición

Desintegración causada por la acción de hongos que destruyen la madera.

Escalera de extensión

Es una escalera sin auto-soporte que puede ser ajustada en su longitud. Consiste de dos o más secciones con largueros o soportes que permiten hacer los ajustes. La longitud total es determinada de acuerdo a la longitud de cada sección, las medidas son tomadas a lo largo de los largueros laterales.

Escalera de caballete con extensión

Es una escalera portátil que se sostiene por si mismo, y que puede ser ajustada en su longitud. Consiste de una escalera de caballete y una escalera vertical simple que puede ser ajustada verticalmente y que tiene mecanismos para unir las escaleras de una manera segura. La longitud es diseñada en base a la longitud de la escalera de caballete.

Ajustador

Es un mecanismo que sujeta la escalera a una estructura, edificio, o equipo.

Escalera de plataforma

Es una escalera con auto-soporte de un tamaño determinado con una plataforma al nivel necesitado para trabajar.

Escalera seccional	Es una escalera portátil sin auto-soporte, que no se puede ajustar en longitud, consiste de dos o más secciones que funcionan como una sola escalera. Su longitud es determinada de acuerdo a la longitud total de las secciones ensambladas.
Escalera simple o recta	Es una escalera sencilla sin auto-soporte. Su longitud es medida a lo largo de los largueros laterales.
Escalera para usos específicos	Es una escalera portátil de uso general con características modificadas para usos específicos.
Escalera de tijera	Es una escalera portátil con auto-soporte, tiene peldaños planos, un soporte inclinado, y no es ajustable.
Peldaños	Piezas planas de la escalera colocadas horizontalmente en las que una persona se para cuando sube o baja.
Huella	Es la parte de un escalón usada para asentar el pie.
Ancho de la huella	Es el ancho del escalón usado para asentar el pie
Escalera de caballete	Es una escalera portátil que se sostiene por si mismo, y que no es ajustable, esta escalera tiene dos secciones aseguradas en la parte superior con bisagras, formando así ángulos iguales con la base. La longitud es medida a lo largo de la parte frontal de los largueros laterales.

Servicios de *Oregon* OSHA

OR-OSHA ofrece una gran variedad de servicios de seguridad y salud a empleadores y empleados.

Servicios de Asesoramiento

- Ofrece asistencia de seguridad y salud gratuita en el lugar de trabajo para ayudar a los empleadores de Oregon a reconocer y corregir problemas de seguridad y salud en sus lugares de trabajo.
- Proporciona asesoría en las áreas de seguridad, salud industrial, ergonomía, programas de seguridad y salud en el lugar de trabajo, asistencia a nuevas empresas, el Programa de Reconocimiento de Logro de Seguridad y Salud (SHARP, por sus siglas en inglés), así como el Programa de Protección Voluntaria (VPP, por sus siglas en inglés).

Vigilancia

- Ofrece conferencias para empleadores móviles en industrias tales como explotación forestal y construcción antes de que empiecen un trabajo.
- Proporciona asistencia con correcciones a empleadores que han recibido citaciones y proporciona asistencia para el cumplimiento así como también asistencia técnica por teléfono.
- Inspecciona los lugares de empleo para determinar posibles violaciones a normas de seguridad y salud en el trabajo e investiga quejas y accidentes de seguridad y salud en el lugar de trabajo.

Apelaciones, Conferencias Informales

- Proporciona a empleadores la oportunidad de tener juntas informales con Oregon OSHA sobre preocupaciones de seguridad y salud en el lugar de trabajo.
- Discute los requisitos de Oregon OSHA y clarifica violaciones de seguridad o salud en el lugar de trabajo.
- Discute fechas de cumplimiento y negocia acuerdos para resolver citatorios disputados.

Normas y Recursos Técnicos

- Desarrolla, interpreta y proporciona asesoramiento técnico sobre normas de seguridad y salud.
- Proporciona copias de todas las normas ocupacionales de seguridad y salud de Oregon OSHA.
- Publica folletos, panfletos y otros materiales para asistir en la implementación de normas y programas de seguridad y salud.
- Opera un Centro de Recursos que contiene libros, archivos de actualidad, periódicos técnicos, una biblioteca que presta videos y películas, y más de 200 bases de datos.

Educación Pública y Conferencias

- Conduce conferencias, seminarios, talleres y foros de normas.
- Coordina y proporciona capacitación técnica sobre temas tales como espacios confinados, ergonomía, cierre y etiquetado y excavaciones.
- Proporciona talleres que cubren administración básica de programas de seguridad y salud, comités de seguridad, investigación de accidentes y análisis de seguridad del trabajo.
- Administra el Programa de Subvención de Educación y Capacitación de Seguridad y Salud, el cual otorga subvenciones a grupos industriales y laborales para desarrollar materiales de capacitación de seguridad y salud en el trabajo para trabajadores de Oregon.

Para mayor información, llame a la oficina de Oregon OSHA más cercana a usted. *(Todos los números telefónicos proveen servicio para voz y para personas con problemas de audición.)*

Oficina Central de Salem

350 Winter St. NE, Rm. 430
Salem, OR 97301-3882

Teléfono: 503-378-3272

Llamada gratis: 800-922-2689

Fax: 503-947-7461

en Español: 800-843-8086

sitio Web: www.orosha.org

Eugene

1140 Willagillespie, Ste. 42
Eugene, OR 97401-2101
541-686-7562

Asesoramiento: 541-686-7913

Bend

Red Oaks Square
1230 NE Third St., Ste. A-115
Bend, OR 97701-4374
541-388-6066

Asesoramiento: 541-388-6068

Medford

1840 Barnett Rd., Ste. D
Medford, OR 97504-8250
541-776-6030

Asesoramiento: 541-776-6016

Pendleton

721 SE Third St., Ste. 306
Pendleton, OR 97801-3056
541-276-9175

Asesoramiento: 541-276-2353

Portland

1750 NW Naito Parkway, Ste. 112
Portland, OR 97209-2533
503-229-5910

Asesoramiento: 503-229-6193

Salem

1340 Tandem Ave. NE Ste. 160
Salem, OR 97303
503-378-3274

Asesoramiento: 503-373-7819

