

EJECUCIÓN DE MANIOBRAS CON GRÚAS

MQ-05

PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

RIESGOS

- ▶ **1. Caídas**
- ▶ **2. Vuelco**
- ▶ **3. Caída de objetos**
- ▶ **4. Atropello**

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. No transportar personal en contenedores de carga, canastillas, ganchos, cables y demás aparatos no diseñados para tal efecto.
2. Evitar en la ruta de tránsito que la pluma haga contacto con líneas eléctricas energizadas, racks, tuberías, estructuras, ductos elevados, instalaciones elevadas o cualquier otro tipo de obstáculo.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.

1

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. No trabajar a la intemperie en el caso de fuertes vientos y lluvia.
2. Equipar los motores izadores de las grúas móviles de sistemas de frenos de sujeción liberados eléctricamente y aplicados por resortes.
3. No inclinar la pluma hasta el punto que la carga suspendida sea igual o superior a la capacidad de la grúa.
4. No utilizar la grúa por encima de su capacidad de diseño de acuerdo a las tablas del fabricante para los parámetros de las maniobras.

DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Frenos de sujeción.
2. Frenos mecánicos.
3. Cabos de retención.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.

2

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Delimitar y señalizar el área donde se efectuarán los trabajos con grúas.
2. Asegurar los estabilizadores de soporte al utilizar una grúa con pluma telescópica.
3. Asegurar los ganchos para evitar que el cable o estrobo pueda resbalar o salir.
4. Balancear la carga y así evitar movimientos bruscos.
5. Levantar de 10 a 15 centímetros la carga y corroborar el equilibrio.
6. Mover la carga con dos estrobos al menos distribuidos en los ángulos de trabajo para que no haya corrimientos.
7. Crear un código de señales para todo el personal de la maniobra.
8. Colocar los estrobos en un ángulo de trabajo de 45° a 60° en cada una de las líneas que soportan la carga.
9. No suspender la carga sobre las personas bajo ninguna circunstancia.
10. Tener en un lugar visible la capacidad de carga de la grúa en todos los ángulos de trabajo.

DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Frenos automáticos de seguridad.
2. Dispositivos sonoros y luminosos.
3. Aparatos de comunicación.
4. Retenes de seguridad.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
3. Calzado contra impacto.
4. Anteojos de protección.

3

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Delimitar el área de trabajo.
2. Evitar que permanezca personal, tras el contrapeso de la grúa o dentro de la radio de giro.

4

Fuente: Manual de Operación de Grúas. ICA Fluor. Asociación Valenciana de Empresarios, Maquinaria, Construcción y Obras Públicas, España. Seguridad y Salud en la Construcción. Primera Edición, 1992. Organización Internacional del Trabajo. Plan de Seguridad e Higiene Industrial. Grupo GUTSA-669

STPS

SECRETARÍA
DEL TRABAJO Y
PREVISIÓN SOCIAL



Instituto de Capacitación de
la Industria de la Construcción

EJECUCIÓN DE MANIOBRAS CON GRÚAS

MQ-05

RIESGOS

- ▶ 4. Atropello
- ▶ 5. Sobreesfuerzos
- ▶ 6. Descargas eléctricas

MEDIDAS PREVENTIVAS

3. No mover la grúa hasta que el ayudante se sitúe en un lugar que permita la máxima visibilidad de las trayectorias de la grúa e indique su operación.
4. Utilizar aparatos de comunicación con el operario.
5. Iluminar en trabajos de noche con luz similar a la del día o lo suficientemente profusa que elimine todo cono de sombra en el área de maniobras.

DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Dispositivo sonoro.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.

4

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Verificar la totalidad del cable de izaje y así determinar su soporte para la maniobra.

5

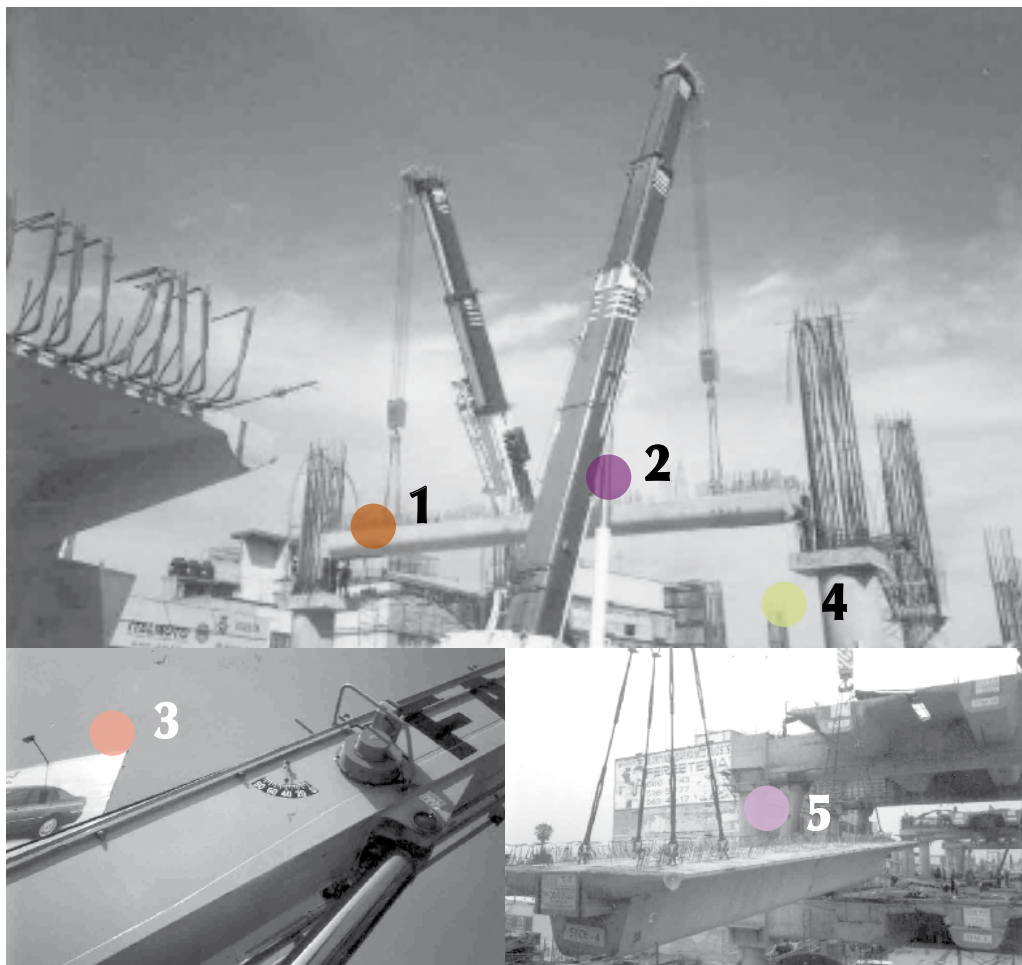
MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Mantener una distancia de 3 metros como mínimo en presencia de líneas eléctricas de alta tensión.
2. Delimitar y señalizar el área de trabajo.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco dieléctrico.
2. Calzado dieléctrico.
3. Guantes dieléctricos.

6



PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN