

# PREPARACIÓN DE LA MANIOBRA CON GRÚAS

MQ-04

PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

## RIESGOS

- ▶ **1. Caídas**
- ▶ **2. Vuelco**
- ▶ **3. Caída de objetos**
- ▶ **4. Atropello**

### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Ascender y descender de la grúa utilizando los peldaños de acceso.
2. Usar línea estática cuando la grúa no cuente con un dispositivo de seguridad.
3. Transportar personal con autorización sin sobrepasar la capacidad de carga de la canastilla.
4. Verificar sobre las plataformas de acceso de la propia grúa que las superficies se encuentren libres de óleos para evitar las caídas.

### DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Tapiales.

### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.

1

### DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Dispositivo de frenado automático.
2. Gatos estabilizadores.

### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.
3. Anteojos de protección.

2

### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. No mover la carga sobre las personas o la cabina.

### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.

3

### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Delimitar y señalizar las zonas de tránsito de las grúas.
2. Usar siempre el cinturón de seguridad al conducir la grúa.
3. Revisar al inicio de la jornada de trabajo, las ruedas para verificar que estén exentos de cualquier defecto y tengan la presión correcta.
4. Mantener los gatos estabilizadores extendidos para descargar completamente las ruedas y descansar sobre calzas.
5. No estacionarse en una pendiente sin antes bloquear la máquina con calzas o algún otro medio.
6. Mantener alejada la grúa de fosas falsas, tuberías, drenajes.
7. Acondicionar el terreno mediante tarimas, placas de acero, carpetas de madera, tarimas estructurales o de concreto para nivelar y estabilizar la grúa.

### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Caminar alrededor de la máquina para asegurarse de que nadie esté trabajando en su contorno.
2. Asegurar que el área esté libre de obstrucciones u otros equipos.
3. Colocar freno de paro y cerrar el control de transmisión o ignición, para evitar el encendido o marcha no autorizados, retirando siempre las llaves.

4

Fuente: Manual de operación de grúas. ICA Fluor. Asociación Valenciana de Empresarios, Maquinaria, Construcción y Obras Públicas, España. Seguridad y Salud en la Construcción. Primera edición, 1992. Organización Internacional del Trabajo. Plan de Seguridad e Higiene Industrial. Grupo GUTSA-669

STPS

SECRETARÍA  
DEL TRABAJO Y  
PREVISIÓN SOCIAL



Instituto de Capacitación de  
la Industria de la Construcción

# PREPARACIÓN DE LA MANIOBRA CON GRÚAS

MQ-04

## RIESGOS

### ▶ 5. Descargas eléctricas

### ▶ 6. Incendio

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

4. Estabilizar la máquina colocando la palanca de control en neutral.
5. Delimitar y señalizar el área de trabajo.
6. Acordonar el área de trabajo y el área de giro de la grúa.

#### DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Tarjeta de bloqueo.
2. Dispositivo sonoro.

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.

4

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. No utilizar materiales inflamables durante las reparaciones eléctricas y en trabajos de soldadura a la máquina.
2. No cargar combustible con el motor en marcha.
3. Mantener limpio el motor y tubo de escape de grasa, aceite o combustible.

#### DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Antichispas en la salida del escape.
2. Interruptor en el circuito eléctrico.
3. Extintor de polvo químico seco.

6

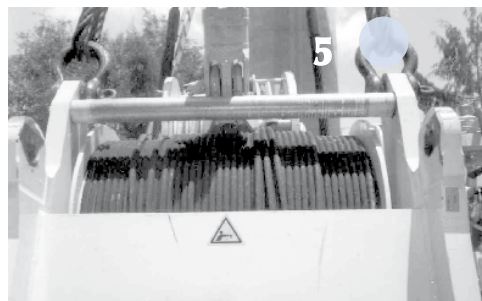
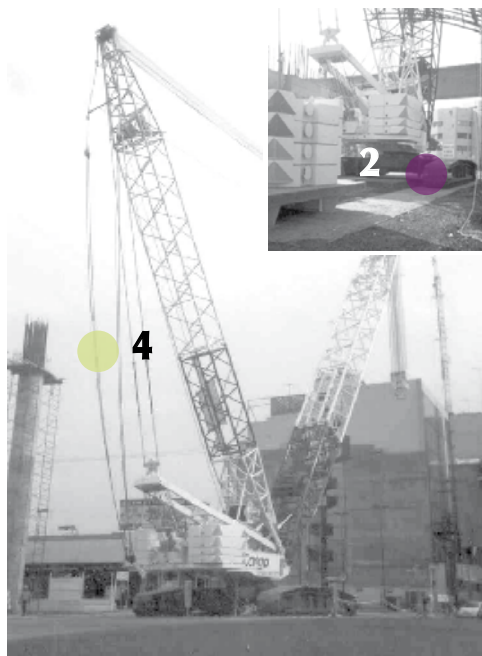
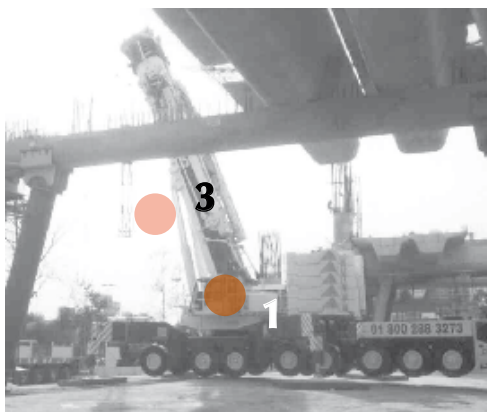
#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Mantener una distancia de tres metros como mínimo en presencia de líneas eléctricas de alta tensión.
2. Delimitar y señalizar el área de trabajo.

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco dieléctrico.
2. Calzado dieléctrico.
3. Guantes dieléctricos.

5



PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN