

# USO DE PLATAFORMAS MECÁNICAS

MQ-02

PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN

## RIESGOS

### ► 1. Caídas

### ► 2. Descargas eléctricas

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Verificar el sistema eléctrico y mecánico antes de iniciar su operación.
2. Sujetar el arnés de seguridad a un punto externo de la plataforma.
3. Delimitar y señalizar el área de trabajo alrededor de la plataforma.
4. No utilizar la plataforma como medio de transporte o acceso.

#### DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Puerta con candado.
2. Barandillas.

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.
3. Arnés de seguridad.

1

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Identificar las líneas que conduzcan electricidad antes de iniciar operaciones.
2. Cancelar el sistema eléctrico utilizando el procedimiento de tarjeta, candado y prueba.
3. Colocar el sistema de paro manual y retirar la llave de operación de la plataforma.
4. Suspender las maniobras en caso de lluvias.

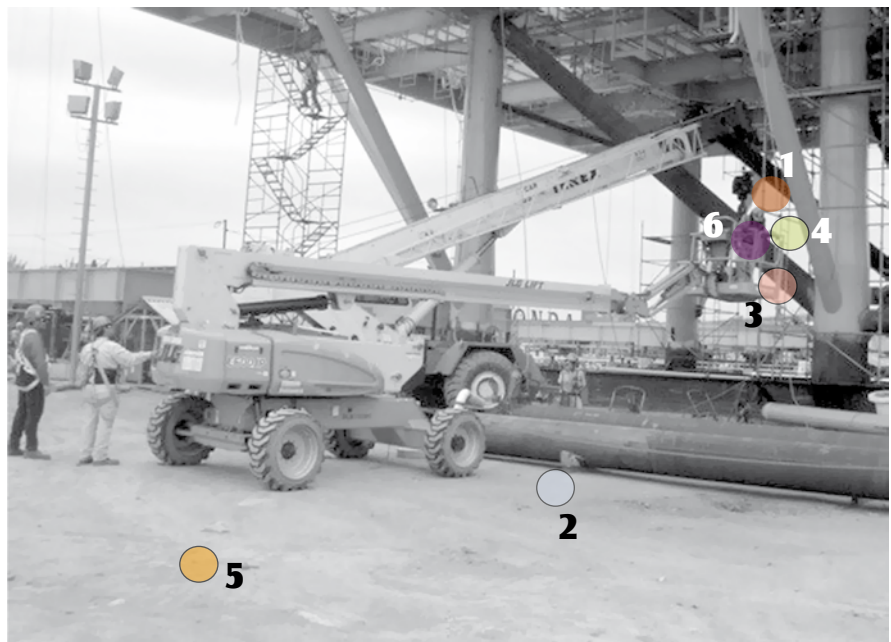
#### DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Sistema de paro manual.

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Guantes dieléctricos.
2. Casco dieléctrico.
3. Calzado dieléctrico.

2



STPS

SECRETARÍA  
DEL TRABAJO Y  
PREVISIÓN SOCIAL



Instituto de Capacitación de  
la Industria de la Construcción

# USO DE PLATAFORMAS MECÁNICAS

MQ-02

## RIESGOS

### ▶ 3. Caída de objetos

### ▶ 4. Atropello

### ▶ 5. Atrapamiento

### ▶ 6. Vuelco

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Delimitar y señalizar el área de trabajo.
2. Mantener el mínimo de equipos pequeños y herramientas sobre la plataforma.
3. Mantener la herramienta dentro de su caja portátil y sujetarla adecuadamente.

#### DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Rodapié.
2. Caja de herramientas.

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado contra impacto.
3. Anteojos de protección.

**3**

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Verificar que la zona de trabajo cuente con área suficiente para la operación y manejo de la plataforma.
2. No usar ropas sueltas u holgadas.
3. Bloquear la máquina mientras se realizan actividades.

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Guantes de seguridad.
2. Casco contra impacto.
3. Calzado de seguridad.

**5**

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Delimitar y señalizar el área de trabajo.
2. Vigilar el tránsito de la plataforma.

#### DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

1. Dispositivo sonoro y torreta.

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado contra impacto.
3. Chaleco reflejante.

**4**

#### MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Evitar conducir las plataformas en pendientes pronunciadas, escaleras o rampas que excedan las inclinaciones permitidas a las que fueron diseñadas.
2. Conducir la plataforma a la velocidad que se indica en la zona de tránsito.
3. No desplazar la plataforma con la canastilla levantada.

#### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

1. Casco contra impacto.
2. Calzado de seguridad.
3. Arnés de seguridad.

**6**

PRÁCTICAS SEGURAS EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN